

HARMONOGRAM ZAJĘĆ PL

Czwartek 17.08 godzina 16:00

Czwartek 24.08 godzina 9:00

Piątek 25.08 godzina 9:00

Środa 30.08 godzina 16:00

Czwartek 31.08 godzina 9:00

1. Zbiórka osób chętnych o 15:45 / 8:45 w lobby budynku 18A z instruktorką i przejście w wybrane miejsce w Ogrodzie.
2. W przypadku złej pogody zajęcia odbędą się w lobby budynku 18A.
3. Weź swoją matę do ćwiczeń (jeśli takiej nie posiadasz – Marta będzie miała kilka zapasowych / ilość ograniczona)

SCHEDULE OF CLASSES ENG

Thursday, August 17, 4:00 p.m

Thursday, August 24, 9:00 am

Friday, August 25, 9:00 am

Wednesday 30.08 at 16:00

Thursday, August 31, 9:00 am

1. Meeting of participants at 15:45 / 8:45 in the lobby of building 18A with an instructor and moving to a selected place in the Garden.

2. In case of bad weather, classes will take place in the lobby of building 18A.

3. Take your exercise mat (if you don't have one - Marta will have a few spares / limited quantity)